

Jak zmienić pieluszkę?

Przewodnik

Czy wiesz, że noworodki wymagają zmiany pieluszki nawet 8–12 razy dziennie? Z tego powodu, warto się do tego przygotować.¹ Skóra niemowlaka jest niezwykle delikatna, zatem im szybciej zmienisz pieluszkę, tym większa szansa, że unikniesz pieluszkowego zapalenia skóry.²

Zanim zaczniesz, umyj ręce i przygotuj następujące rzeczy: ³

- ✓ przewijak lub ręcznik
- ✓ mokre chusteczki
- ✓ torba lub kosz na brudne pieluchy
- ✓ krem odpowiedni dla skóry malucha
- ✓ czysta pielucha



WaterWipes

Gdy wszystko jest już pod ręką, przygotuj miejsce do zmiany pieluchy. Najlepiej, gdy zrobisz to na przewijaku lub ręczniku rozłożonym na podłodze. Pamiętaj, aby zawsze mieć dziecko na oku²

- 💧 Jeśli pielucha jest brudna, użyj jej, aby zetrzeć kupkę z pupy niemowlaka.
- 💧 Mokrymi chusteczkami delikatnie zetrzyj resztę kupy z okolic pieluszkowych, tak aby były całkowicie czyste i osusz pupę dziecka. Pamiętaj o wszystkich zagłębieniach i fałdkach.
- 💧 W przypadku dziewczynek zawsze wycieraj pupę od przodu do tyłu. U chłopców – odwrotnie. Następnie dokładnie osusz okolice pieluszkowe (także fałdki i zagłębienia).
- 💧 Jeśli Twoje małeństwo nie marznie, daj mu poleżeć kilka minut bez pieluchy – obieg powietrza ma dobry wpływ na skórę dziecka.
- 💧 Wyrzuc brudną pieluszkę i mokre chusteczki, a następnie umyj ręce.

Jeśli masz wątpliwości dotyczące skóry lub kupy dziecka, skonsultuj się z lekarzem.

Literatura

Healthy Children. Changing Diapers. Na stronie: <https://www.healthychildren.org/English/ages-stages/baby/diapers-clothing/Pages/Changing-Diapers.aspx>. Dostęp: kwiecień 2022 r.
Mayo Clinic. Diaper Rash. Na stronie: <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/diaper-rash/symptoms-causes/syc-20371636>. Dostęp: kwiecień 2022 r.
NHS. How to change your baby's nappy. Na stronie: <https://www.nhs.uk/conditions/baby/caring-for-a-newborn/how-to-change-your-babys-nappy/>. Dostęp: kwiecień 2022 r.



O czym świadczy wygląd kupy Twojego dziecka?

Wygląd kupy Twojego maleństwa jest uzależniony od tego, czy jest karmione piersią, czy butelką. Zmienia się on także w zależności od dnia.

💧 Pierwsza kupa noworodka jest lepka i ciemna – czarna lub ciemnozielona – i nazywa się smółka.

💧 Po smółce kupa Twojego maleństwa powinna być żółta (musztardowa). Kolejne kupki zmieniają się pod wpływem rodzaju mleka spożywanego przez noworodka.⁴

Jeśli masz wątpliwości dotyczące skóry lub kupy dziecka, skonsultuj się z lekarzem.

Literatura:

⁴ <https://www.nct.org.uk/baby-toddler/nappies-and-poo/newborn-baby-poo-nappies-what-expect>. Dostęp: kwiecień 2022 r.

WaterWipes®

Poniżej przedstawiamy podstawowe informacje, które pomogą rodzicom monitorować zdrowie dziecka na podstawie wyglądu kupy.



Pierwsza kupa noworodka jest ciemnozielona lub czarna, tzw. smółka



Kupa dziecka karmionego piersią ma kolor musztardowy i kremowo-ziarnistą konsystencję



Kupa dziecka karmionego mlekiem modyfikowanym jest beżowa, a w konsystencji przypomina masło orzechowe



Normalnie wyglądająca kupa. Może wynikać ze spożycia produktów o dużej zawartości żelaza



Często spotykana u dzieci, które są już na pokarmach stałych – gąbczasta tekstura i brązowy lub ciemnobrązowy kolor

W przypadku wystąpienia któregoś z poniższych kolorów należy skontaktować się z lekarzem.



Może wynikać z diety lub leków bądź zawartości krwi w stolcu



W przypadku dzieci starszych niż kilka dni czarna kupa może oznaczać obecność zaschniętej krwi



Biała, szara lub cielistą kupa może oznaczać poważny problem

waterwipes.com