

Qu'est ce que l'eczéma ?

L'eczéma est une maladie qui provoque des démangeaisons, une sécheresse et des craquelures au niveau de la peau.¹

L'eczéma atopique en est la forme la plus courante. Il est fréquent que les bébés développent un eczéma atopique avant leur premier anniversaire. Dans la plupart des cas, les bébés n'ont que de petites plaques de peau sèche, mais il peut arriver que la maladie se généralise et que la peau présente une inflammation sur l'ensemble du corps.¹

Sur les peaux claires, l'eczéma peut apparaître rouge, et sur les peaux foncées, il peut apparaître brun foncé, violet ou gris.¹ L'eczéma peut apparaître sur n'importe quelle partie du corps, mais il touche surtout les mains, l'intérieur des coudes, l'arrière des genoux, ainsi que le visage et le cuir chevelu des enfants.¹



WaterWipes

Mon bébé a-t-il de l'eczéma?



L'eczéma ne se manifeste pas de la même manière chez les nourrissons et chez les enfants plus âgés.

Les zones touchées et l'apparence de l'eczéma évoluent au fur et à mesure de la croissance de l'enfant. Il est donc important de savoir ce qu'il faut rechercher à chaque âge.

Au cours des 6 premiers mois²

- ❖ L'eczéma apparaît généralement sur **le visage, les joues, le menton, le front et le cuir chevelu.**
- ❖ **Il peut s'étendre à d'autres parties du corps,** mais rarement dans la zone de la couche car l'humidité qui y est présente protège généralement la peau.
- ❖ A cet âge, **la peau a tendance à être rouge.**

De 6 à 12 mois²

- ❖ **L'eczéma apparaît souvent sur les coudes et les genoux des bébés,** des endroits faciles à gratter et qui sont « frottés » lorsqu'ils se déplacent à quatre pattes.
- ❖ Si l'eczéma s'infecte, **il peut former une croûte jaune ou de petites « bosses de pus »** sur la peau.

Qu'est-ce qui cause l'eczéma?

Le mécanisme de l'eczéma n'est pas encore bien connu. Il s'agirait d'un désordre de nature génétique, mais il toucherait également le système immunitaire qui réagirait de façon excessive à des facteurs environnementaux.³



Soins de l'eczéma

Malheureusement, il n'existe actuellement aucun remède contre l'eczéma. Toutefois des traitements permettant d'en atténuer les effets existent. Voici quelques conseils pour gérer l'eczéma de votre bébé :

Assurez-vous d'avoir une bonne technique de bain⁴ :

Utilisez de l'eau **tiède** pour le bain

Utilisez des produits **sans parfum**

Évitez de **frotter** la peau de bébé

Limitez la durée du bain à 5 à 10 minutes

Hydratez votre bébé avec **une crème hydratante sans parfum**

Identifiez et éliminez les déclencheurs⁴

Essayez de comprendre la peau de votre bébé et de reconnaître ce qui provoque une poussée d'eczéma, **comme le savon, la lessive, les poils d'animaux, etc.**

Utilisez des produits hydratants comme des lotions, crèmes ou onguents¹

Ils ont pour effet **d'adoucir la peau et de réduire les démangeaisons**

Apaisez les démangeaisons de bébé⁵

Appliquez **une compresse froide** sur la peau

Ajoutez de **la farine d'avoine colloïdale** à l'eau du bain

Si vous avez des questions concernant la peau de votre bébé, n'hésitez pas à contacter votre médecin.

Références :

1. NHS. Atopic eczema. Disponible à l'adresse : <https://www.nhs.uk/conditions/atopic-eczema/>. Consulté au mois de mai 2022.
2. National Eczema Association. Eczema in Children. Disponible à l'adresse : <https://nationaleczema.org/eczema/children/>. Consulté au mois de mai 2022.
3. National Eczema Society. Babies and Eczema. Disponible à l'adresse : <https://eczema.org/information-and-advice/information-for-parents-and-children/babies-and-eczema/>. Consulté au mois de mai 2022.
4. American Academy of Dermatology Association. How to treat eczema in babies. Disponible à l'adresse : <https://www.aad.org/public/diseases/eczema/childhood/treating/treat-babies>. Consulté au mois de mai 2022.
5. American Academy of Dermatology Association. Home Remedies. What Can Relieve Itchy Eczema? Consulté au mois de mai 2022. Disponible à l'adresse : <https://www.aad.org/public/diseases/eczema/childhood/treating/treat-babies>.