

Ihr Leitfaden zum Wechseln der Windel Ihres Babys

Wussten Sie, dass Neugeborene bis zu 8 bis 12 Mal am Tag gewickelt werden müssen? Es ist wichtig, dass Sie auf das Wechseln der Windel bestens vorbereitet sind.¹ Babys haben eine empfindliche Haut. Daher ist es wichtig, die Windel so schnell wie möglich zu wechseln, um Windelausschlag zu vermeiden.²

Bevor Sie anfangen, waschen Sie sich die Hände, und Stellen Sie sicher, dass Sie Folgendes zur Hand haben:³

- ✓ Eine Wickelunterlage oder ein Handtuch
- ✓ Feuchttücher
- ✓ Creme für die Haut Ihres Babys
- ✓ Einen Windelsack/ eine Tasche zum Entsorgen der verschmutzten Windel
- ✓ Eine saubere Windel



WaterWipes

Sobald Sie die notwendigen Materialien beisammen haben, stellen Sie sicher, dass Ihr Wickelplatz eingerichtet ist. Der beste Platz zum Wechseln der Windel ist eine Wickelunterlage oder ein Handtuch auf dem Boden. Achten Sie darauf, dass Sie Ihr Kind immer im Blick haben.²

- ◆ Wenn die Windel schmutzig ist, verwenden Sie sie, um restlichen Stuhl vom Po des Babys zu entfernen.
- ◆ Nutzen Sie Feuchttücher, um überschüssigen Stuhl zu entfernen und sicherzustellen, dass Ihr Baby vollständig sauber ist. Reinigen Sie den Windelbereich und die Innenseite der Hautfalten sanft und tupfen Sie den trockenen Baby po ab.
- ◆ Bei Mädchen wischt man von vorne nach hinten, bei Jungen von hinten nach vorne. Trocknen Sie den Po anschließend gründlich ab, auch die Hautfalten.
- ◆ Falls Ihr Baby warm genug ist, lassen Sie es ein paar Minuten ohne Windel auf der Wickelunterlage liegen, denn die Luft tut der Babyhaut gut.
- ◆ Entsorgen Sie die schmutzige Windel sowie die Feuchttücher und waschen Sie sich die Hände.

Wenn Sie Bedenken wegen der Haut oder des Stuhls Ihres Babys haben, wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt oder Ärztin.

Referenzen:

1. Healthy Children. Changing Diapers. Verfügbar auf: <https://www.healthychildren.org/English/ages-stages/baby/diapers-clothing/Pages/Changing-Diapers.aspx>. Abgerufen April 2022.
2. Mayo Clinic. Diaper Rash. Verfügbar auf: <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/diaper-rash/symptoms-causes/syc-20371636>. Abgerufen April 2022.
3. NHS. How to change your baby's nappy. Verfügbar auf: <https://www.nhs.uk/conditions/baby/caring-for-a-newborn/how-to-change-your-babys-nappy/>. Abgerufen April 2022.

So "lesen" sie den Stuhlgang Ihres Babys

Der Stuhl von Babys ist unterschiedlich, je nachdem, ob sie mit der Flasche gefüttert oder gestillt werden, und es ist normal, dass sich der Stuhlgang Ihres Babys von Tag zu Tag verändert.

Der erste Stuhl Ihres Babys enthält eine klebrige, teerartige Substanz, die dunkelgrün oder schwarz ist und Mekonium oder Kindspech genannt wird.⁴

Sobald das Mekonium abgeht, färbt sich der Stuhl Ihres Babys gelblich bis senffarben. Der darauffolgende Stuhlgang wird als Wechselstuhl bezeichnet und ist auf die Milchaufnahme Ihres Babys zurückzuführen.

Wenn Sie Bedenken wegen der Haut oder des Stuhls Ihres Babys haben, wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt oder Ihre Ärztin.

Referenzen:

4. NCT. Newborn baby poo in nappies: what to expect. Verfügbar auf: <https://www.nct.org.uk/baby-toddler/nappies-and-poo/newborn-baby-poo-nappies-what-expect>. Abgerufen April 2022.

WaterWipes

Die folgende Tabelle kann Eltern helfen, den Stuhlgang ihres Kindes zu überwachen und zu deuten.



Der erste Stuhl des Babys ist dunkelgrün oder schwarz – Mekonium.



Der Stuhl von gestillten Kindern ist senfgelb, von cremiger Konsistenz und sämig.



Bei Fütterung mit Babynahrung ist der Stuhl bräunlich und die Konsistenz ähnelt der von Erdnussbutter.



Normaler Stuhlgang. Kann auf den Verzehr von eisenhaltigen Lebensmitteln zurückzuführen sein.



Normaler Stuhl bei Babys, die feste Nahrung zu sich nehmen – breiige Textur und braune/dunkelbraune Färbung.

Sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Ihrer Ärztin, wenn Sie folgende Farben sehen:



Kann auf Nahrung und/oder Medikamente zurückzuführen sein, es könnte aber auch Blut sein.



Schwarzer Stuhl wird bei Babys beobachtet, die älter als ein paar Tage sind. Es könnte sich um getrocknetes Blut handeln.



Weißer/grauer oder blasser Stuhl kann ein Anzeichen für etwas Ernstes sein.

waterwipes.com